

# BASTA

DE

# BULLYING

NO TE QUEDES CALLADO

**¡Siempre hay alguien  
en quien confiar...**

**No estas SOLO!**



# BULLYING

Se conoce como toda forma de maltrato físico, verbal o psicológico entre escolares, de forma reiterada y por largo tiempo. Las niñas, niños y adolescentes víctimas de este tipo de violencia, difícilmente pueden salir por sus propios medios de este problema.

## INDICADORES PARA DETECTAR EL BULLYING

- ⇒ Se sienten intimidados y excluidos.
- ⇒ Perciben o ven a su agresor como alguien más fuerte.
- ⇒ Frecuentemente, los agresores desarrollan los actos de violencia en espacios privados o solitarios.

## TIPOS DE BULLYING

- ⇒ **Físico:** Empujones, patadas, escupitajos, sustracción de sus cosas o agresiones con algún objeto.
- ⇒ **Verbal:** Insultos y apodosos ofensivos, que resaltan los defectos físicos.
- ⇒ **Psicológico:** Amenazas, burlas permanentes, bromas sobre su sexualidad.
- ⇒ **Social:** Separación o aislamiento al compañero o compañera del resto del grupo para aplicarle la "ley del hielo".

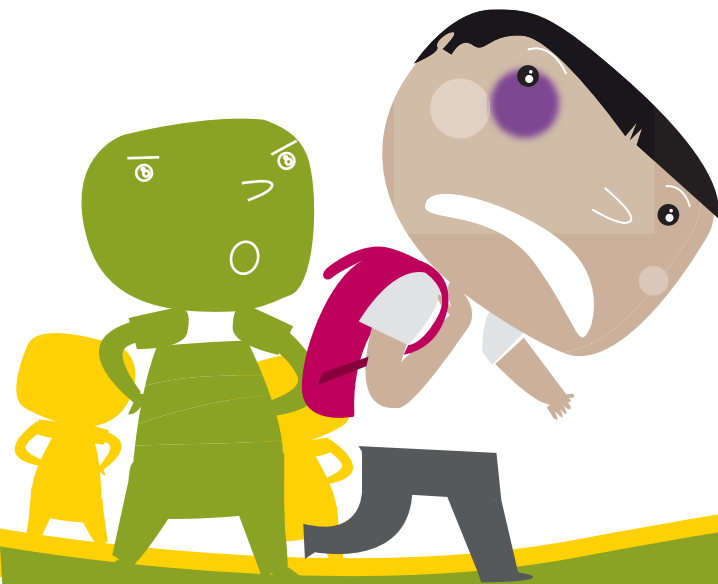
## NUEVOS TIPOS DE BULLYING

- ⇒ **Sextting**  
Envío de videos o fotos de contenido sexual producidas, generalmente por el propio usuario, para ser enviadas a otras personas por medio del teléfono celular.
- ⇒ **Ciberbullying**  
Agresiones, insultos, burlas o amenazas a través de Internet, redes sociales, chat, foros, blogs, celular o videojuegos.
- ⇒ **Happy Slapping**  
Violencia asociada a jóvenes, quienes graban videos de peleas o golpizas a través de celulares para luego subirlas a Internet.

## INDICADORES DE ACOSO ESCOLAR

- ⇒ Ausentismo escolar frecuente.
- ⇒ Descenso en el rendimiento escolar.
- ⇒ Apatía, abatimiento, tristeza, ansiedad.
- ⇒ Separación o aislamiento del grupo.
- ⇒ Golpes o heridas.
- ⇒ Nerviosismo al participar en clase.
- ⇒ Murmullos o risas cuando el alumno(a) ingresa al aula o participa en clase.

## TRIANGULO DEL BULLYING



## SI SABES DE ALGUIEN QUE ESTÁ SUFRIENDO ACOSO:

- ➔ Procura ofrecer seguridad para que hable.
- ➔ Escucha e intenta ayudar para que no se sienta culpable.
- ➔ Apoya la búsqueda de soluciones. No tomes medidas sin tener en cuenta su opinión.
- ➔ Ponte en contacto con el Alcalde o Regidor de Derechos del Niño del Municipio Escolar; que siempre te brindaran ayuda.

## SI CONOCES A UNA ACOSADOR(A)

- ➔ Trata de que entienda la gravedad de su conducta.
- ➔ Intenta que se ponga en el lugar de la víctima.
- ➔ Dile que cambie su conducta y modifique su comportamiento.

## SI ERES UN(A) OBSERVADOR(A)

- ➔ Hazle ver a la víctima que el silencio es cómplice de quien agrede, y esto hace que el agresor se sienta más fuerte.
- ➔ Orienta a la víctima para que pierda el miedo y converse con un adulto sobre lo que le está pasando.



## DIFUNDE ESTOS CONSEJOS

- ➔ Si eres testigo de una agresión sólo di:  
"Basta ya!!!. Se termina la agresión"
- ➔ Dile al agresor: !Para, ya esta bien..!,  
Eso no se hace... ¿Te gustaría que alguien  
te hiciera lo mismo?
- ➔ Si sientes que no puedes hacer nada,  
cuéntale a un adulto más cercano. ¡Eso no  
es acusar!
- ➔ Dile a tu compañero(a) agredido(a) que  
cuente lo sucedido a sus padres o a un(a)  
profesor(a). Hazle recordar que siempre hay  
alguien en quien CONFIAR.
- ➔ Si el compañero o compañera agredido(a)  
no quiere hablar con nadie, ofrecele hablar  
con alguien en su nombre.



Acción por los Niños  
Calle María Parado de Bellido 184, Magdalena.  
Telefax: 463 1535  
<http://www.accionporlosninos.org.pe>  
[postmaster@accionporlosninos.org.pe](mailto:postmaster@accionporlosninos.org.pe)

Recuerda  
que siempre  
puedes pedir  
ayuda

