



# DISCIPLINA POSITIVA

Los padres y madres son un modelo para sus hijas e hijos, ellos aprenden desde pequeños cuando se les enseña con amor, cariño y paciencia.

Por ello, en esta guía encontrarás recomendaciones para una disciplina positiva.



## Educar no es maltratar

- ✓ Los padres, madres y cuidadores deben enseñar con el ejemplo.
- ✓ Los gritos, los golpes y las amenazas no educan, destruyen el respeto y la confianza, genera rabia, rencor y hacen que se alejen del hogar.
- ✓ Los insultos y gritos afectan el desarrollo de las hijas e hijos, y perturban su salud mental.
- ✓ Es importante reforzar su confianza y velar por su salud emocional.
- ✓ Debemos ayudarlos a entender y manejar sus emociones.

## La clave del buen trato

- ✓ Tenemos que reconocer que las niñas, niños y adolescentes son personas con derechos.
- ✓ Las personas aprenden mejor cuando se sienten amados y respetados.
- ✓ Las niñas y niños necesitan amor, cariño y ternura.
- ✓ Demostremos el amor con palabras y acciones.
- ✓ Debemos identificar y conocer los sentimientos y lo que piensan para saber que necesitan.

## Mantener un clima de respeto y tranquilidad

- ✓ Los niñas y niños necesitan horarios para organizar su tiempo.
- ✓ Llegar a un acuerdo en familia para asignar las tareas en el hogar.
- ✓ Asigar las tareas en el hogar de acuerdo a la edad de la niña o niño para no afectar su integridad
- ✓ Coordinar el horario de las actividades como jugar, pintar, etc.
- ✓ Fomentar el diálogo y la comunicación asertiva.