

BASTA

DE

BULLYING

NO TE QUEDES CALLADO

**¡Siempre hay alguien
en quien confiar...**

No estas SOLO!



BULLYING

Se conoce como toda forma de maltrato físico, verbal o psicológico entre escolares, de forma reiterada y por largo tiempo. Las niñas, niños y adolescentes víctimas de este tipo de violencia, difícilmente pueden salir por sus propios medios de este problema.

INDICADORES PARA DETECTAR EL BULLYING

- ⇒ Se sienten intimidados y excluidos.
- ⇒ Perciben o ven a su agresor como alguien más fuerte.
- ⇒ Frecuentemente, los agresores desarrollan los actos de violencia en espacios privados o solitarios.

TIPOS DE BULLYING

- ⇒ **Físico:** Empujones, patadas, escupitajos, sustracción de sus cosas o agresiones con algún objeto.
- ⇒ **Verbal:** Insultos y apodosos ofensivos, que resaltan los defectos físicos.
- ⇒ **Psicológico:** Amenazas, burlas permanentes, bromas sobre su sexualidad.
- ⇒ **Social:** Separación o aislamiento al compañero o compañera del resto del grupo para aplicarle la "ley del hielo".

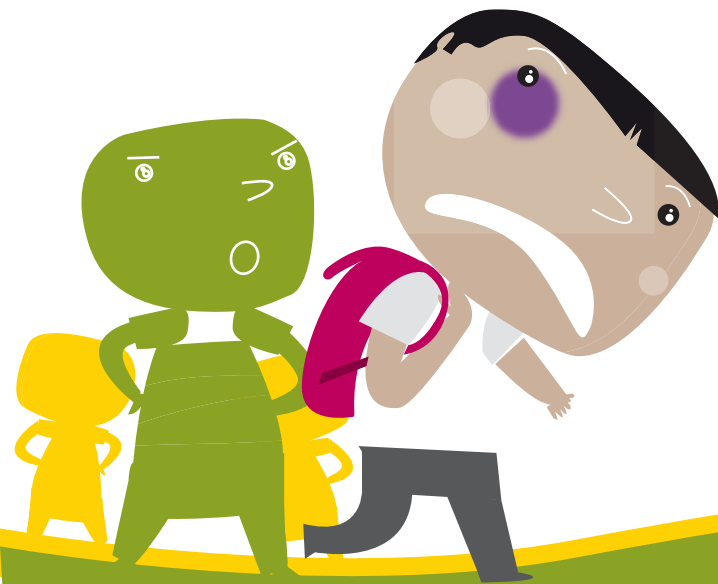
NUEVOS TIPOS DE BULLYING

- ⇒ **Sextting**
Envío de videos o fotos de contenido sexual producidas, generalmente por el propio usuario, para ser enviadas a otras personas por medio del teléfono celular.
- ⇒ **Ciberbullying**
Agresiones, insultos, burlas o amenazas a través de Internet, redes sociales, chat, foros, blogs, celular o videojuegos.
- ⇒ **Happy Slapping**
Violencia asociada a jóvenes, quienes graban videos de peleas o golpizas a través de celulares para luego subirlas a Internet.

INDICADORES DE ACOSO ESCOLAR

- ⇒ Ausentismo escolar frecuente.
- ⇒ Descenso en el rendimiento escolar.
- ⇒ Apatía, abatimiento, tristeza, ansiedad.
- ⇒ Separación o aislamiento del grupo.
- ⇒ Golpes o heridas.
- ⇒ Nerviosismo al participar en clase.
- ⇒ Murmullos o risas cuando el alumno(a) ingresa al aula o participa en clase.

TRIANGULO DEL BULLYING



SI SABES DE ALGUIEN QUE ESTÁ SUFRIENDO ACOSO:

- ➔ Procura ofrecer seguridad para que hable.
- ➔ Escucha e intenta ayudar para que no se sienta culpable.
- ➔ Apoya la búsqueda de soluciones. No tomes medidas sin tener en cuenta su opinión.
- ➔ Ponte en contacto con el Alcalde o Regidor de Derechos del Niño del Municipio Escolar; que siempre te brindaran ayuda.

SI CONOCES A UNA ACOSADOR(A)

- ➔ Trata de que entienda la gravedad de su conducta.
- ➔ Intenta que se ponga en el lugar de la víctima.
- ➔ Dile que cambie su conducta y modifique su comportamiento.

SI ERES UN(A) OBSERVADOR(A)

- ➔ Hazle ver a la víctima que el silencio es cómplice de quien agrede, y esto hace que el agresor se sienta más fuerte.
- ➔ Orienta a la víctima para que pierda el miedo y converse con un adulto sobre lo que le está pasando.



DIFUNDE ESTOS CONSEJOS

- ➔ Si eres testigo de una agresión sólo di:
"Basta ya!!!. Se termina la agresión"
- ➔ Dile al agresor: !Para, ya esta bien..!,
Eso no se hace... ¿Te gustaría que alguien
te hiciera lo mismo?
- ➔ Si sientes que no puedes hacer nada,
cuéntale a un adulto más cercano. ¡Eso no
es acusar!
- ➔ Dile a tu compañero(a) agredido(a) que
cuente lo sucedido a sus padres o a un(a)
profesor(a). Hazle recordar que siempre hay
alguien en quien CONFIAR.
- ➔ Si el compañero o compañera agredido(a)
no quiere hablar con nadie, ofrecele hablar
con alguien en su nombre.



Acción por los Niños
Calle María Parado de Bellido 184, Magdalena.
Telefax: 463 1535
<http://www.accionporlosninos.org.pe>
postmaster@accionporlosninos.org.pe

Recuerda
que siempre
puedes pedir
ayuda

